



## **REGOLAMENTO**

### **Utilizzo Sede e Attrezzature Sociali - Norme di Comportamento (in vigore dal 15 marzo 2026)**

I Soci possono accedere alla Sede Nautica **tutti i giorni della settimana, dalle ore 07.00 alle ore 21.00**. E' necessario rispettare gli orari di accesso sopra indicati: non sarà possibile accedere agli spogliatoi o al capannone imbarcazioni, prima delle ore 07.00 e si dovrà lasciare la sede entro le ore 21.00.

Si accede a tutti i locali della Sede mediante l'utilizzo della chiave elettronica consegnata al momento dell'iscrizione: **la chiave è personale e quindi non cedibile**.

E' fatto obbligo ai Soci di portarla sempre con sé, anche durante l'attività nautica.

La chiave permette di aprire e chiudere a chiave con sicurezza sia gli spogliatoi, che il deposito imbarcazioni.

**Si ricorda a tutti i Soci che la chiave sarà automaticamente disabilitata allo scadere della validità del certificato medico e comunque il 31/12, se non viene rinnovata l'iscrizione.**

Con la chiave si ha la possibilità di disinserire (automaticamente, all'apertura della porta) o inserire l'impianto antifurto. L'inserimento è obbligatorio nel caso in cui verificaste di essere gli ultimi o i soli rimasti in sede e consiste nel passare TRE volte la chiave vicino al lettore: si accende il led rosso sui lettori (prestare attenzione perché a volte la porta si riapre).

**Si chiede ai Soci di accedere e lasciare la Sede nautica avendo cura di:**

- chiudere tutte le porte della struttura durante l'attività in acqua e in palestra e al termine dell'attività, prima di lasciare la sede;
- non lasciare incustoditi oggetti di valore all'interno o all'esterno della sede;
- spegnere tutte le luci, chiudere finestre e porte al termine dell'attività, anche se non direttamente utilizzate;
- assicurarsi della chiusura di tutti i rubinetti (anche quello all'esterno del deposito imbarcazioni) e delle docce prima di lasciare la sede.

Si invitano tutti i Soci a conferire correttamente i propri rifiuti, utilizzando gli appositi contenitori predisposti nel corridoio e nel deposito della sede, in particolare per la **raccolta differenziata**.

**Si raccomanda di non mangiare all'interno dei locali e di non lasciare resti di cibo o confezioni anche vuote di alimenti, per evitare possibili infestazioni di roditori e insetti.**

Si consiglia di non lasciare oggetti di valore, visibili, sulla propria auto per evitare furti e relativa rottura dei vetri.

### **SPOGLIATOI**

Si potrà accedere agli spogliatoi e alla palestra solo con calzature adatte e non sporche di terra, sabbia o altro. E' possibile utilizzare gli spogliatoi, le docce e il bagno negli orari sopra indicati, avendo cura di lasciarli nelle migliori condizioni possibili, tenendo presente che le pulizie della Sede vengono effettuate solamente una volta alla settimana.

Pertanto deve essere cura di ogni Socio:

- utilizzare per i rifiuti gli appositi cestini (anche per ripulire pettini e spazzole)
- asciugare le docce con gli appositi spingi acqua
- ripulire il bagno ed il lavandino dopo ogni utilizzo
- lasciare docce, bagni, spogliatoi e deposito nelle condizioni in cui vorreste trovarli

E' possibile utilizzare gli armadietti metallici all'interno degli spogliatoi per depositare oggetti di valore: chi intenda servirsene dovrà munirsi di un proprio lucchetto e rimuoverlo a fine utilizzo; in caso contrario, il lucchetto sarà rimosso dalla Società.

Sono messi a disposizione dei Soci alcuni contenitori a tenuta stagna di colore giallo che è possibile utilizzare per portare con sé, durante l'attività in acqua, oggetti di valore non troppo voluminosi (cellulare, chiavi ecc).

Questi contenitori dovranno essere rimessi al loro posto, puliti, dopo l'attività.

La Società non risponde in ogni caso di eventuali furti che dovessero avvenire nell'ambito della Sede e delle proprie attività.

## **PALESTRA**

**L'utilizzo della palestra è riservata esclusivamente ai Soci Agonisti, sia Maggiorenni che Minorenni.**

i Soci Agonisti maggiorenni potranno accedere autonomamente;

i Soci Agonisti minorenni avranno accesso solo se accompagnati da un Tecnico della Società.

Tutti dovranno indossare calzature e abbigliamento appropriati, non bagnati, sporchi di terra o altro.

Si chiede di utilizzare un proprio asciugamano sugli attrezzi, in modo da preservarli dal sudore e mantenerli puliti.

La Società non è responsabile per l'uso improprio delle attrezzature.

## **DEPOSITO IMBARCAZIONI**

I Soci maggiorenni autorizzati potranno utilizzare in autonomia il materiale messo a disposizione dalla Società.

I Soci minorenni effettueranno attività in acqua solo se accompagnati da un Tecnico Istruttore della Società o dal genitore Socio che affianchi il minore nell'attività in acqua.

Le imbarcazione e le pagaie scelte dovranno essere adatte al livello di abilità sportiva di ciascuno.

Ogni canoa a disposizione dei Soci è stata dotata di un numero uguale al numero dello stallo sul quale è posizionata: i Soci, dopo l'uso, sono tenuti a rimettere la canoa nella posizione corrispondente.

Le imbarcazioni, la pagaia e il salvagente utilizzati dovranno essere riposti nelle stesse posizioni in cui sono stati trovati: le imbarcazioni dovranno essere ripulite e svuotate dall'acqua.

## **OSPITI DI ALTRE SOCIETA' PER INIZIATIVE DI ALLENAMENTO**

E' possibile invitare atleti tesserati FICK appartenenti ad altre Società oppure atleti iscritti a Società nazionali o estere affiliate alla International Canoe Federation (ICF), per partecipare ad allenamenti presso la sede.

E' necessario prendere accordi preventivamente e inviare alla segreteria una richiesta per avere l'autorizzazione ([segreteria@canottierimutina.it](mailto:segreteria@canottierimutina.it)).

In queste occasioni, per tutta la durata dell'iniziativa, dovrà sempre essere presente un Tecnico Fick.

## **EVENTI IN SEDE**

E' possibile organizzare in sede momenti conviviali, organizzandosi con cibi già cucinati (pizze da asporto ecc.). Non è consentita l'organizzazione di pranzi, cene o altro che comportino l'utilizzo di fiamme libere, in ottemperanza al Regolamento Comunale di Polizia Urbana (art.19) e al Regolamento della Riserva Naturale Orientata Casse di Espansione del Fiume Secchia (art.4).

Non è possibile utilizzare la palestra come luogo di appoggio per l'organizzazione di eventi conviviali, se non autorizzati dal Consiglio Direttivo.

E' obbligatorio inviare una richiesta di autorizzazione all'indirizzo mail della Segreteria con un anticipo di almeno 10 giorni ([segreteria@canottierimutina.it](mailto:segreteria@canottierimutina.it)).

E' obbligatorio riordinare e pulire la sede e le aree circostanti alla fine dell'evento.

## **OBBLIGHI**

**Si obbligano tutti i Soci ad indossare un abbigliamento adeguato e il giubbotto salvagente durante l'attività nautica che non dovrà essere praticata in mancanza di luce naturale o in presenza di condizioni climatiche avverse e/o temperature esterne inferiori a 5°.**

**Per garantire maggiore sicurezza, si consiglia di organizzare la propria attività alla presenza in acqua di altri Soci.**

Modena, 20 febbraio 2026

**Il Consiglio Direttivo**